

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM VE OKULA UYUM SÜRECİ

Okul öncesi eğitim çocukların; motor, bilişsel, sosyal ve duygusal, dil ve öz bakım alanlarında desteklenerek var olan potansiyellerini ortaya çıkarmalarını ve en üst düzeyde geliştirmelerini amaçlayan, programlı ve sistemli bir eğitim sürecidir. Okul öncesi eğitim öz bakım becerilerini de destekler biçimde, bütünsel gelişimin amaçlandığı bir eğitim kademesidir. Çocukların okuma yazma öğrendikleri değil okuma yazmaya hazırlandıkları, heveslendirildikleri, ilgilerinin artırıldığı bir dönemdir. Okul öncesi eğitimde oyun temelli öğrenme sürecinde; tüm etkinlik türlerine (Türkçe, matematik, okuma yazmaya hazırlık, drama, fen, oyun, hareket, sanat ve müzik etkinlikleri) dengeli bir biçimde yer verilir.

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİN AMAÇLARI

Okul öncesi eğitimle çocukların; motor, bilişsel, dil, sosyal ve duygusal gelişimleri ile öz bakım becerileri desteklenerek kişilik gelişimleri eğitimin temel hedefleri doğrultusunda güçlendirilir.

İlköğretime hazır bulunuşluklarına katkıda bulunacak bilgi, beceri ve tavırlar kazanmalarına yönelik çalışmalar yapılır.



OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklenilen bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.

Sizler çocuğunuzun okula başlamasının gururu içindediniz. Her şeyden önce bilinmesi gereken şey okul hayatı hem çocuğunuza hem de siz ebeveynlere yepyeni bir hayat alanı oluşturacaktır. Burada dikkat edilmesi gereken şey çocuğunuzu iyi tanımak ve buna göre tutum ve davranışlarda bulunmak olmalıdır. Bunu en iyi yapmanın yolu da çocuğunuzun okula hazır bulunuşluğunu doğru bir şekilde desteklemektir.

Çocuğunuzun Okula Hazır Bulunuşluğunu Desteklemek İçin:

Çocuğunuzla **güvenli bir bağ** kurun.

Okul hakkında olumlu ifadeler kurarak çocuğunuzla okul hakkında sohbetler yapabilirsiniz.

Çocuğunuzun sosyal-duygusal gelişimini desteklemek için, onunla **duyguları hakkında konuşun**.

Okula gitme zamanı yaklaştıkça ebeveynler de kaygı yaşayabilir,

kendi kaygılarınızı kontrol etmeye ve çocuğunuza yansıtılmaya çalışın.

Çocuğun okula gitmesi konusunda **tutarlı** davranın.



ÇOCUĞUN OKULA ALIŞMA SÜRECİNİ GÜÇLEŞTİREN DURUMLAR

Çocuğunuz yeni bir başlangıç yaparken, sizlerin davranış ve tutumları da çocuğunuzun okul yaşantısı üzerinde belirleyici olacaktır. Bu dönemde çocuğunuzun okula alışma sürecini olumsuz şekilde etkileyebilen bazı örnek durumlar aşağıda verilmiştir.

- *Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi.
- *Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması.
- *Ev ve okul ortamının kıyaslanması.
- *Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğunuzun yanında yapması.
- *Çocuğunuzun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi.
- *Çocuğunuzun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çocuğunuzun yanında sıklıkla dile getirilmesi.



OKULA UYUM SÜRECİNDE AŞAĞIDAKİ İFADELERİ KULLANMAKTAN KAÇININIZ

- . Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.
- . Eğer ağlarsan giderim.
- . Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.
- . Hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp arkadaşların seni görmesin.
- . Galiba sen okula alışamayacaksın.
- . Bugün sınıfında kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim.
- . Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez.
- . Acaba bugün başlamasa mı?

KAYNAKÇA : <https://tegm.meb.gov.tr/www/2023-2024-egitim-ogretim-yili-okula-uyum-egitimlerine-iliskin-kilavuzlar-yayinlanmistir/icerik/797>